



A Csont és Ízület Évtizede adatai

- Az európaiak csaknem negyede szenved ízületi vagy reumás betegségektől.
 - Az európaiak 50%-a (!) szenved legalább egy hétig tartó mozgásszervi fájdalomtól havonta.
 - Mozgásszervi bajok miatt a betegek 20%-a keresi fel házi orvosát. Ez a második leggyakoribb ok!
 - Minden 5. európai közül egy, hosszú távú kezelés alatt áll ízületi betegség miatt. Ez a krónikus betegségek leggyakoribb oka.
 - A mozgásszervi betegségek okozzák a legtöbb fogyatékossgot.
 - Foglalkozással kapcsolatos mozgásszervi betegségek 11 millió táppénzes napért felelősek az Egyesült Királyságban.
 - A mozgásszervi betegségek Svédországban az összes egészségügyi kiadások 22.6%-át adják. Ezek 90%-a indirekt költség (31.5% táppénz, 59% időelőtti nyugdíj). A nyugdíjból 47% a derékfájás, 14% az arthrosis, 55% a rheumatoid arthritis költsége.
 - A rheumatoid arthritis előfordulása Európában: 0.4-0.8%. Hazánkban 40.000-80.000 embert érint
 - Költsége betegenként évente 5700 US\$ vagyis 1.14 millió HUF. E költségek nagyobb hányadát az igen súlyos betegek kis csoportjának sebészi és rehabilitációs költségei teszik ki
 - A korai, eredményes kezeléssel a fogyatékossg és rokkantság megelőzhető. A drága biológiai kezelés költséghatékony.
- Az RA direkt és indirekt költsége kétszerese a korban illesztett népességének.
- A mozgásszervi betegségek költsége a 15-44 éves korosztályban ötödik. A 45-64 éves korosztályban már második az összes betegség csoport közül!
 - A biológiai kezelés a rheumatoid arthritises betegek 10 évvel rövidebb várható élettartamát jelentősen javítja.
 - A rheumatoid arthritises betegek közül a munkavállalók száma 20%-al alacsonyabb. Munkaképességük egy éven belül jelentősen csökken. Három éven belül 40%-uk munkaképtelen



Az Évtized ajánlásai

- Azoknak, akiknek 3-nál több ízületük fájdalmas vagy duzzadt, 6 héten belül kerüljenek reumatológushoz, hogy az effektív bázisterápiás kezelés és ízületvédelem megkezdődhessen
- A korai költség hatékonysága 1-3 év alatt mérhető
- A gyermekkori krónikus ízületi gyulladás 2000 gyermeket érint Magyarországon
- *Spondylitis ankylopoetica*
Hazánkban 20000embert érint.
Kezdet: tinédzser vagy fiatal felnőttkor.
A gerinc deformitás rendszeres tornával megelőzhető.
A gerinc elmerevedése csak biológiai kezeléssel előzhető meg.
- A *pikkelysömör* Magyarországon 100.000-200.000 embert érint.
Ezek 10%-a betegszik meg arthritis psoriatica-ban.
Az arthritis psoriatica bázisterápiás kezelésekkkel jól gyógyítható, a gerincre lokalizálódó forma csak biológiai kezelésekkkel .
- A tüneteket okozó *arthrosis* Európában a népesség 6.8%-10%-át érinti.
- A betegek 60%-ának aktivitása korlátozott, 40%-uk szorul családtagok vagy barátok segítségére. 23%-uknak speciális közlekedési eszközökre van szükségük, 26%-uk nem tudja eredeti munkakörét betölteni
A fejlett ipari országokban az arthrosis költsége a GNP 1-2.5%-a.
- Az Egyesült Királyságban az arthrosis direkt költsége 1 milliárd fontsterling, ami a 10 milliós magyar népességre és HUF-ra számítva: 66 milliárd HUF.
- A 66év alatti arthrosis betegek költsége kétszerese a nem arthrosisos népességének. A 65 éven felüliek arthrosisos betegek kezelésének költsége 50%-al magasabb.
- Egy csípőprotézis költsége az Egyesül Királyságban 2002-ben 4400 fontsterling volt, avagy 1,760.000HUF
- Az arthrosis rizikótényezői:
 - nem megfelelő fizikai fitness
 - túlsúly
 - fizikai túlterheltség, sérülések
- Kezelés: Fizikai terhelés, mozgás, fogyás, önkezelés, torna, gyógyszerek
- Egészségnyereség: fogyás, fizikai fitness, a betegséget megelőzi, enyhíti, a rokkantság, műtét elkerülhető