

Tisztelt Hölgyem! Tisztelt Uram!

Ezúton hívjuk meg Önt (és munkatársait) konferenciánkra. A Magyar Egészségsejtmensek című tanulmány szerint Magyarországon négy csoportba sorolható a 15 évnél idősebb lakosság a saját egészségéhez fűződő viszonya szerint. Közel negyedik (24%) tekinthető a hagyományos értelemben egészségtudatosnak, akik sok erőfeszítést tesznek egészségük megőrzése érdekében. Tizenöt százalék az egészségközpontú viselkedést diktálként követik és teszik mindennapjaik fontos részévé. 33 százalék sokkal többet tud az egészséges életvitelről, mint amennyit meg is valósít a mindennapokban. Időről időre akár el is határozzák, hogy többet tesznek az egészségükért, azonban a legtöbbször valami mégis megakadályozza őket ebben. 28 százalék passzív az egészségért tett erőfeszítések tekintetében.

A wellness felölel minden olyan tevékenységet, szolgáltatást, amelyek az életminőség, a fizikum és a közérzet fejlesztését, fejlődését szolgálják. Egyszerre életstílus és életfilozófia, alapelve, hogy az egészség több, mint a betegség hiánya. Középpontjában a test és a lélek harmóniája, a kiegyensúlyozottság, a magabiztosság, és a pozitív közérzet áll. A medical wellness emellett a legújabb trendek egyike az egészségturizmusban, kombinálja az egészséges életmód módszereit olyan gyógyászati tevékenységekkel, amelyeknek kulcsfontosságú eleme az orvosi tudás és felügyelet.

Rendezvényünk célja, hogy bemutassuk a kérdéskör humán egészségügyi vetületeit, s lehetőséget biztosítsunk a különböző területekről érkező szakemberek (pl. orvosok, gyógytornászok, de nem megelégedve a komplementer medicina, a természetgyógyászat képviselőiről sem) tapasztalatcseréjére.

Bízunk benne, hogy Ön és munkatársai személyes jelenlétükkel megtisztelik rendezvényünket!

Tisztelettel:

a szervezők

Szakmai védnökök: Fizioterápiás Szakdolgozók Egyesülete, Független Pénztárszövetség, Magánorvosok Országos Szövetsége, Magyar Magánbőrgyógyászok Közhazsnú Egyesülete, Magyar Balneológiai Egyesület, Magyar Szállodák és Éttermek Szövetsége, Magyar Turizmus Zrt., Orvosi és Egészségügyi Vállalkozások Országos Szövetsége, Orvostechnikai Eszközök Gyártóinak és Forgalmazóinak Szövetsége

Szervezők: Dr. László Márta, Dr. Rideg Sándor, Szikszai József, Dr. Weixl-Várhegyi László

A Konferenciát az Egészségügy + Üzlet portál (www.euuzlet.hu) rendezi.

FŐ TÉMÁK

- A wellness mozgalom
- Prevenciós, kiegészítő és életmódjavító szolgáltatások az egészségpénztáraknál és az OEP-nél
- Medical wellness a szállodákban
- Az állapotfelmérés és a diagnosztikai kivizsgálás lehetőségei napjainkban
- Személyre szabott tanácsadás, -kezelés és -gyógyítás, életmódváltás
- Gyógyítás vízzel és gázzal
- Az immunrendszer erősítése, étkezés, étrendkiegészítés, savasítás/lúgosítás
- A családorvos szerepe az egészségmegőrzésben
- Egészséges munkahely - munkahelyi wellness
- Sport, mozgás, rekreáció
- Fitness és egészségfejlesztés
- Szépészet és wellness
- Egyéb témák, „legjobb gyakorlat”

Felkérésünket eddig elfogadó előadók (az előadók névsorában): **Prof. Dr. Figler Mária** (táplálkozás, immunrendszer, étrend kiegészítők), **Dr. Fóris Ágota** (A wellness terminológiája és helye a modern társadalomban), **Galiotti Gábor** (gerincbetegségek és elváltozások kezelése a sport- és gyógymasszázs szemszögéből), **Dr. Horváth Remény** (a gyógyvizek hatása szervezetünkre, a balneológia Magyarországon), **Dr. Jekő József, Ph.D.** (savasodás, vitaminok), **Dr. Kincses Gyula** (Értéknövelés a wellness világban: minőségtanúsítás és hozzáadott egészségügyi szolgáltatások), **Dr. Kovács Csaba**

(A szaunázás orvosi szemmel), **Dr. Lukács Marianna** (prevenciós, kiegészítő és életmódjavító szolgáltatások az egészségpénztáraknál és az OEP-nél), **Dr. Márai Géza** (primer prevenciós lehetőségek a táplálék- és a környezet-minőség alakulása alapján), **Mártonné Máthé Kinga** (az egészségturizmus trendjei a világon és Magyarországon), **Prof. Dr. Peresztegi Sándor, Ph.D.** (Antioxidánsok szerepe a gyógyászatban), **Dr. Puczkó László** (mitől „wellness” egy szálloda?), **Püski László** (káros sugárzások hatása mindennapi életünkben, Egészséges Élet-Tér), **Dr. Rideg Sándor** (Méregtelenítés a kínai orvoslásban), **Dr. Rusznák Tamás** (az életvezetési coaching szerepe az egészség megőrzésében), **Szalay Zita** (hypoxi) **Dr. Szalkai Iván** (Az ayurveda betegség elmélete mint a prevenció magyarázata), **Prof. Dr. Székács Béla** (Izom-és keringés kapacitás romlás fékezése élettani eszközökkel az öregedő szervezetben), **Varga János** (mi az a selfness, s mitől selfness egy szolgáltatás), **Veresné Dr. Bálint Márta** (bio-élelmiszerek, funkcionális élelmiszerek; tudatos fogyasztói magatartás; címke információ és értelmezése), **Dr. Weixl-Várhegyi László** (jelenlegi helyzet - környezeti ártalmak, táplálék, lelki problémák, rendszertelenség, illetve van megoldás - tudással, hittel), **Dr. Zopcsák László, Ph. D.** (a fitness szerepe az egészségfejlesztésben: nemzetközi és hazai kitekintés)

A referátumok mellett lehetőség van 15 perces előadások bejelentésére (**2013. március 22-ig**), amelynek elfogadásáról a beküldött kivonatokat alapján a Szervező Bizottság dönt. Az összefoglalók nyomtatásra kerülnek, és a konferencia honlapján is elérhetőek lesznek.

TERVEZETT IDŐBEOSZTÁS

2013. április 18.		
09:00 - 10:00	Regisztráció	
10:00 - 12:00	Megnyitó, Előadások I.	
12:00 - 13:30	Ebédszünet	
13:30 - 17:00	Előadások II.	
17:00 -	Vacsora	

2013. április 19.		
09:00 - 13:00	Előadások III.	
13:00 - 14:00	Ebéd	
14:00 - 16:00	Előadások IV.	

TECHNIKA

Számítógép és projektor áll rendelkezésre. Az ettől eltérő igényeket az előadóknak kell biztosítaniuk, s a jelentkezéssel egyidőben a Szervező Bizottságot tájékoztatniuk.

Az első napon inkább (de nem kizárólag) az egészségturizmussal, sporttal, rekreációval, gyógyászattal, orvosi felügyelettel, a másodikon pedig a test és a lélek harmóniájával, környezeti ártalmakkal, alternatív medicinával kapcsolatos előadások kerülnek megtartásra. A kongresszuson való részvételért továbbképzési kreditpontok ügyintézését tervezzük. A részvételről a helyszínen igazolást adunk ki.

ÁLTALÁNOS TÁJÉKOZTATÓ

A KONFERENCIA HELYSZÍNE:

Hunguest Hotel Griff, Smaragd terem (1113 Budapest, Bartók Béla út 152.)

REGISZTRÁCIÓ:

A Jelentkezési lapot mellékeljük. Kérjük lehetőleg **2013. március 29-ig** - pontosan kitöltve - a következő címre megküldeni szíveskedjen: É+L Kft. (1364 Budapest 4, Pf. 354, 1081 Budapest, Kiss József u. 4., Tel./Fax: 313-2027, E-mail: el.kft@chello.hu)

A rendezvény Internet címe: <http://www.euuzlet.hu/wellness>

Facebook: <https://www.facebook.com/egeszsegipar>

A konferencia Facebook-esemény oldala:

<http://www.facebook.com/events/259456967518636>

RÉSZVÉTELI DÍJ:

Tartalmazza a szakmai programokon való részvételt, a kongresszusi nyomtatványok és a kávészünetek költségeit (az ÁFA-t nem).

	ápr. 18-ra	ápr. 19-re	mindkét napra
Márc. 29. előtti jelentkezés	14.000 Ft	14.000 Ft	18.000 Ft
Márc. 29. utáni jelentkezés	17.000 Ft	17.000 Ft	20.000 Ft
helyszíni jelentkezés	20.000 Ft	10.000 Ft	24.000 Ft

Az előadóknak nem kell részvételi díjat fizetniük! A mindkét napra legalább 4 főt regisztráló cégek részére 3 négyzetmé-

ter kiállítási területet biztosítunk díjmentesen.

Számlamódosítás esetén - amennyiben arra nem a szervezők miatt van szükség - 1.000 Ft (+ ÁFA) adminisztrációs díjat számítunk fel!

ÉTKEZÉS:

A konferencia helyszínén ebédlehetőséget biztosítunk 2.960 Ft/fő/alkalom áron (+ ÁFA).

A vacsora díja 3.900 Ft/fő (+ ÁFA).

SZÁLLÁS:

A szervezők szállást a konferencia helyszínén biztosítanak. Kérjük, hogy pontos igényüket a Jelentkezési lap megfelelő rovatában adják meg! A szobákat a jelentkezések beérkezési sorrendjében töltjük fel. Amennyiben az Ön által igénybe venni kívánt férőhely(ek) betelt(ek), a szervezők megkeresik Önt a szükséges módosítás megbeszélése céljából. Természetesen lehetőség van a szobáknak a megadottnál hosszabb idejű igénybe vételére is. Amennyiben a jelentkező szobatársat nem jelöl meg (és a szervezők sem tudnak biztosítani), a teljes szobaárat kell megfizetni!

1. a) 1 ágyas szoba: 8.000 Ft/éj.

1. b) 2 ágyas szoba: 5.000 Ft/fő/éj.

Az árak tartalmazzák a svédasztalos reggelit, a korlátlan fitness terem használatot, napi egy alkalommal szauna és jacuzzi igénybe vételét (az ÁFA-t nem).

PARKOLÁS

A szálloda zárt parkolóiban (korlátozott számban) a rendezvényre érkezőknek ingyenes.

LEMONDÁSI FELTÉTELEK:

A regisztrációs díjat abban az esetben tudjuk visszatéríteni, ha erre vonatkozó igényét **2013. április 7-ig** írásban eljuttatja az É+L Kft.-hez. Az adminisztrációs költségek fedezésére ebben az esetben a díjak 20%-át számítjuk fel. A fenti határidőn túl nem áll módunkban visszatéríteni a már befizetett összeget.

KIÁLLÍTÁS:

A konferenciához kapcsolódóan az É+L Kft. kiállítást rendez. Várjuk a cégek érdeklődését!



Orvosi Wellness
Konferencia

Budapest, 2013. április 18-19.

<http://www.euuzlet.hu/wellness>